

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

*Кафедра общей врачебной практики (семейной медицины) (с курсами гериатрии и физиотерапии)*

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель  
образовательной программы  
Шавкута Г.В. /Шавкута Г.В./  
(подпись) (Ф.И.О.)  
«21» 08 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

*Альтернативные методы лечения*

Специальность 31.08.54 Общая врачебная практика (семейная медицина)

Форма обучения – очная

Ростов-на-Дону  
2023 г.

Рабочая программа дисциплины Альтернативные методы лечения по специальности 31.08.54 Общая врачебная практика (семейная медицина) рассмотрена на заседании кафедры общей врачебной практики (семейной медицины) с курсами гериатрии и физиотерапии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава РФ.

Протокол от 11.01.2023 № 1

Зав. кафедрой, д.м.н., профессор Шавкута Шавкута Г.В.

Директор библиотеки: «Согласовано»

«28» 01 2023 г. Кравченко И.А. Кравченко

## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель** освоения дисциплины: подготовка квалифицированного врача общей практики (семейного врача), обладающего системой компетенций по опросам применения альтернативной медицинской помощи в амбулаторных условиях.

**Задачи:** формирование медицинских знаний, умений и навыков по вопросам применения альтернативной медицинской помощи в амбулаторных условиях.

## II. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции в соответствии с ФГОС ВО и ООП ВО по данной специальности:

ОПК-5. Способен назначать лечение пациентам при заболеваниях и (или) состояниях, контролировать его эффективность и безопасность (А/02.8).

ПК-2 Способен применять клинические рекомендации, стандарты и клинические протоколы при оказании медицинской помощи женщинам в период беременности и при гинекологических заболеваниях.

## III. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВО

Учебная дисциплина является дисциплиной по выбору.

## IV. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины в зет 1, час 36

| № раздела | Наименование раздела           | Количество часов |                   |    |    |     |               |
|-----------|--------------------------------|------------------|-------------------|----|----|-----|---------------|
|           |                                | Всего            | Контактная работа |    |    | СРС | Контроль      |
|           |                                |                  | Л                 | С  | ПЗ |     |               |
| 1         | Фитотерапия                    | 2                | 2                 | 0  | 2  | 2   | Собеседование |
| 2         | Апитерапия                     | 2                | 0                 | 0  | 4  | 4   | Собеседование |
| 3         | Гирудотерапия                  | 2                | 0                 | 0  | 4  | 4   | Собеседование |
| 4         | БАДы                           | 2                | 0                 | 0  | 4  | 2   | Собеседование |
| 5         | Гомеопатия                     | 2                | 0                 | 0  | 4  | 4   | Собеседование |
|           | Форма промежуточной аттестации | Зачет            |                   |    |    |     |               |
|           | <i>Итого:</i>                  | 36               | 2                 | 18 | 0  | 16  |               |

**СРС** - самостоятельная работа обучающихся

**Л** - лекции

**С** – семинары

**ПЗ** – практические занятия

### **Контактная работа**

#### **Лекции**

| <b>№ раздела</b> | <b>№ лекции</b> | <b>Тема лекции</b> | <b>Кол-во часов</b> | <b>Код компетенции</b> |
|------------------|-----------------|--------------------|---------------------|------------------------|
| 1                | 1               | Фитотерапия        | 2                   | ОПК-5,<br>ПК-2         |

### **Практические занятия**

| <b>№ раздела</b> | <b>№ с</b> | <b>Темы семинаров</b> | <b>Кол-во часов</b> | <b>Код компетенции</b> |
|------------------|------------|-----------------------|---------------------|------------------------|
| 1                | 1          | Фитотерапия           | 2                   | ОПК-5,<br>ПК-2         |
| 2                | 2          | Апитерапия            | 4                   | ОПК-5,<br>ПК-2         |
| 3                | 3          | Гирудотерапия         | 4                   | ОПК-5,<br>ПК-2         |
| 4                | 4          | БАДы                  | 4                   | ОПК-5,<br>ПК-2         |
| 5                | 5          | Гомеопатия            | 4                   | ОПК-5,<br>ПК-2         |

### **Самостоятельная работа обучающихся**

| № раздела | Вид самостоятельной работы обучающихся | Кол-во часов | Формы текущего контроля | Код компетенции |
|-----------|--|--------------|-------------------------|-----------------|
| 1         | Фитотерапия                            | 2            | Опрос                   | ОПК-5, ПК-2     |
| 2         | Апитерапия                             | 4            | Опрос                   | ОПК-5, ПК-2     |
| 3         | Гирудотерапия                          | 4            | Опрос                   | ОПК-5, ПК-2     |
| 4         | БАДы                                   | 2            | Опрос                   | ОПК-5, ПК-2     |
| 5         | Гомеопатия                             | 4            | Опрос                   | ОПК-5, ПК-2     |

### **Рекомендации для выполнения самостоятельной работы**

Выполнение самостоятельной работы основано на изучении нормативной документации по своей специальности (в том числе в системах Гарант и КонсультантПлюс), изучении литературы (в том числе в библиотеке РостГМУ – очно или на сайте [библиотеки](#)), онлайн-подготовка на сайте [omdo.rostgmu.ru](http://omdo.rostgmu.ru) (просмотр лекций, текстовых материалов, решение тестовых заданий, самоконтроль имеющихся знаний, контроль исходного уровня знаний), посещение конференций и образовательных модулей по своей специальности (очно и онлайн, в реальном времени и в записи), изучение методических пособий и методических рекомендаций, изданных сотрудниками кафедры. Онлайн-обучение при выполнении самостоятельной работы реализуется асинхронным путем: взаимодействие преподавателя и учащегося, а также учащихся между собой разделено во времени (например, в виде просмотра записи вебинаров с возможностью отправить преподавателю вопрос и получить ответ через какое-то время, в виде переписки с преподавателями и одногруппниками с обсуждением клинических случаев и вопросов для самоподготовки, прохождения тестирования в комфортном темпе по индивидуальному графику и пр.).

### **Вопросы для самоконтроля**

1. Фитотерапия. Особенности применения в современной медицине. Способы заготовки и обработки лекарственного сырья.
2. Апитерапия. Особенности применения в современной медицине. Тактика при аллергии на продукты пчеловодства. Помощь при острых аллергических реакциях.
3. Гирудотерапия. Особенности применения в современной медицине. Нюансы использования пиявок, выращенных на различных средах. Тактика при кровоточивости.
4. БАДы. Нормативная база применения в современной медицине. Отличия БАДов от лекарственных препаратов.
5. Гомеопатия. Нормативная база применения в современной медицине. Отличия гомеопатических средств от лекарственных препаратов. Основные области применения гомеопатии.

## **V. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Фонд оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций в результате освоения дисциплины является приложением к рабочей программе.

## **VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **6.1. Основная литература.**

1. Общая врачебная практика. В 2 т. [Электронный ресурс]: национальное руководство / под ред. акад. РАМН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016, 2017, 2019. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». ([ЭР](#))
2. Медицинские осмотры: рук-во для врачей [Электронный ресурс] / И. И. Березин [и др.]; под ред. И. И. Березина, С. А. Бабанова - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 256 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». ([ЭР](#))

### **6.2. Дополнительная литература.**

1. Основы внутренней медицины [Электронный ресурс] / Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеев, В. С. Моисеев; под ред. В. С. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 888 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». ([ЭР](#))
2. Онкология [Электронный ресурс]: Национальное руководство. Краткое издание / под ред. В.И. Чиссова, М.И. Давыдова - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 576 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». ([ЭР](#))
3. Назначение и клиническая интерпретация результатов лабораторных исследований [Электронный ресурс] / А. А. Кишкун - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 488 с. – Доступ из ЭБС «Консультант врача». ([ЭР](#))

### **6.3. Интернет-ресурсы**

|  | ЭЛЕКТРОННЫЕ | Доступ |
|--|-------------|--------|
|  |             |        |

|    | <b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ</b>   | <b>к ресурсу</b>                |
|----|--|---------------------------------|
| 1. | <b>Электронная библиотека РостГМУ.</b> – URL: <a href="http://109.195.230.156:9080/opac/">http://109.195.230.156:9080/opac/</a>                                      | Доступ неограничен              |
| 2. | <b>Консультант студента : ЭБС.</b> – Москва : ООО «ИПУЗ». - URL: <a href="http://www.studmedlib.ru">http://www.studmedlib.ru</a>                                     | Доступ неограничен              |
| 3. | <b>Консультант врача.</b> Электронная медицинская библиотека : ЭБС. – Москва : ООО ГК «ГЭОТАР». - URL: <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a> | Доступ неограничен              |
| 4. | <b>Научная электронная библиотека eLIBRARY.</b> - URL: <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a>   | Открытый доступ                 |
| 5. | <b>Национальная электронная библиотека.</b> - URL: <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a>   | Доступ с компьютеров библиотеки |
| 6. | <b>Всемирная организация здравоохранения.</b> - URL: <a href="http://who.int/ru/">http://who.int/ru/</a>   | Открытый доступ                 |

### **1.5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

1. Шавкута Г.В. Хронические вирусные гепатиты: метод. рек. / Шавкута Г.В – Ростов н/Д: РостГМУ, 2017. – 60 с.
2. Шавкута Г.В. Подагра: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Н.В. Вайнштейн. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2017. – 38 с.
3. Шавкута Г.В. Общий анализ крови: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Т.В. Шнюкова. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2017. - 46 с.
4. Шавкута Г.В. Биохимический анализ крови в практике врача первичного звена здравоохранения: учебное пособие под редакцией проф. Шавкуты Г.В. Ростов-на-Дону: РостГМУ, 2016. – 70 с.
5. Шавкута Г.В. Анализ мочи в клинической практике: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Т.В. Шнюкова, Н.П. Шнюкова; – Ростов н/Д: РостГМУ, 2016. – 52 с.
6. Шавкута Г.В. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь: метод. рек. / Г.В. Шавкута. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 56 с.
7. Шавкута Г.В. Синдром запора у взрослых и детей: метод. рек. / Г.В. Шавкута. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 36 с.
8. Шавкута Г.В. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки: метод. рек. / Г.В. Шавкута – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 36 с.
9. Шавкута Г.В. Хронический панкреатит и рак поджелудочной железы: метод. рек. / Г.В. Шавкута – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 72 с.
10. Шавкута Г.В. Боль в животе: метод. рек. / Г.В. Шавкута, В.А. Гаврилюков, Д.Н. Новикова; – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 50 с.
11. Шавкута Г.В. Боль в грудной клетке: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Т.В. Шнюкова, Н.В.Вайнштейн; - Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 48 с.
12. Шавкута Г.В. Дисфункциональные расстройства билиарного тракта: метод. рек. / Г.В. Шавкута. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2015. – 52 с.
13. Шавкута Г.В. Гемостаз: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Т.В. Шнюкова. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2019. – 48 с.
14. Шавкута Г.В. Увеличение лимфоузлов: метод. рек. / Г.В. Шавкута, Т.В. Шнюкова. – Ростов н/Д: РостГМУ, 2018. – 24 с.

## **VII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **7.1. Учебно-лабораторное оборудование.**

Учебная комната №1. 344091, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, проспект Коммунистический, 39, четвертый этаж, к. 405.

Оснащение: типовые наборы профессиональных моделей с результатами лабораторных и инструментальных методов исследования. Тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, медицинские весы, анализатор уровня сахара крови портативный с тест-полосками, алкотестер, секундомер.

Конференц зал. 344091, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, проспект Коммунистический, 39, цокольный этаж. Учебная аудитория для проведения занятий семинарско-практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине «Общая врачебная практика (семейная медицина)». Помещение укомплектовано специализированной учебной мебелью, имеется мультимедийный презентационный комплекс.

### **7.2. Технические и электронные средства.**

Компьютеры, мультимедийные проекторы, презентации, плакаты.

Лицензионное программное обеспечение:

1. OfficeStandard, лицензия № 66869707 (договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
2. SystemCenterConfigurationManagerClient ML, System Center Standard, лицензия № 66085892 (договор №307-А/2015.463532 от 07.12.2015);
3. Windows, лицензия № 66869717(договор №70-А/2016.87278 от 24.05.2016).
4. OfficeStandard, лицензия № 65121548 (договор №96-А/2015.148452 от 08.05.2016);
5. Windows Server - Device CAL, Windows Server – Standard, лицензия №65553756 (договор № РГМУ1292 от 24.08.2015);
6. Windows, лицензия № 65553761(договор №РГМУ1292 от 24.08.2015);
7. Windows Server Datacenter - 2 Proc,лицензия № 65952221 (договор №13466/РНД1743/РГМУ1679 от 28.10.2015);
8. Kaspersky Total Security 500-999 Node 1 year Educational Renewal License (Договор № 358-А/2017.460243 от 01.11.2017).
9. Предоставление услуг связи (интернета): «Ростелеком» - договор № РГМУ7628 от 22.12.2017; «Эр-Телеком Холдинг» - договор РГМУ7611 от 22.12.2017; «МТС» - договор РГМУ7612 от 22.12.2017.