

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФАКУЛЬТЕТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ**

ПРИНЯТО
на заседании ученого совета ФГБОУ ВО
РостГМУ Минздрава России
Протокол № 58

« 12 » 04 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора

№ 220

« 18 » 04 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Сахарный диабет: алгоритм лечебного питания»
по основной специальности: Диетология
по смежной специальности: Эндокринология**

Трудоемкость: 36 часов

Форма освоения: очная

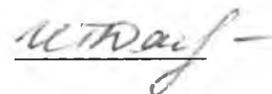
Документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации

**Ростов-на-Дону
2022**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Сахарный диабет: алгоритм лечебного питания» обсуждена и одобрена на заседании кафедры здорового образа жизни и диетологии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

Протокол заседания кафедры №10 11 февраля 2022 г.

Заведующий кафедрой
здорового образа жизни и диетологии, доц. Дядикова И.Г.



Программа рекомендована к утверждению рецензентами:

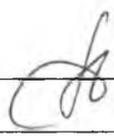
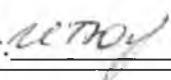
1. Кадырова Лейля Марсельевна, врач-диетолог высшей квалификационной категории, ГБУЗ "НИИ - ККБ 1", главный специалист-диетолог МЗ КК и ЮФО, ассистент кафедры ФПК и ПС КГМУ, член Экспертного Совета в сфере здравоохранения МЗ РФ (рабочая группа по диетологии), эксперт Национальной ассоциации клинического питания

2. Машдиева Майагозель Сахиповна, к.м.н., доцент кафедры гигиены ФПК РостГМУ

2. ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Сахарный диабет: алгоритм лечебного питания»

срок освоения 36 академических часов

СОГЛАСОВАНО	
Проректор по последипломному образованию	«11» 02 2011 г.  Березина З.И.
Декан факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов	«11» 02 2011 г.  Бадалянци Д.А.
Начальник управления организации непрерывного образования	«11» 02 2011 г.  Герасимова О.В.
Заведующий кафедрой	«11» 02 2011 г.  Дядикова И.Г.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Сахарный диабет: алгоритм лечебного питания», далее Программа. Программа разработана рабочей группой сотрудников кафедры здорового образа жизни и диетологии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, заведующий кафедрой Дядикова И.Г.

Состав рабочей группы:

№	Ф.И.О.	Учёная степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1	2	3	4	5
1	Дядикова Ирина Глебовна	К.м.н., доцент	Заведующий кафедрой здорового образа жизни и диетологии	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
2.	Бычков Игорь Николаевич	К.м.н.	Ассистент	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
3	Дударева Виктория Андреевна		Ассистент	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
4	Бурлачко Яна Олеговна		Ассистент	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

Глоссарий

ДПО - дополнительное профессиональное образование;
ФГОС - Федеральный государственный образовательный стандарт
ПС - профессиональный стандарт
ОТФ - обобщенная трудовая
функция ТФ - трудовая функция
ПК - профессиональная
компетенция ЛЗ - лекционные
занятия
СЗ - семинарские
занятия; ПЗ -
практические занятия;
СР - самостоятельная
работа;
ДОТ - дистанционные образовательные технологии;
ЭО - электронное обучение;
ПА - промежуточная
аттестация; ИА - итоговая
аттестация;
УП - учебный план;
АС ДПО - автоматизированная система дополнительного профессионального
образования.

КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ.

1. Общая характеристика Программы.

- 1.1. Нормативно-правовая основа разработки программы.
- 1.2. Категории обучающихся.
- 1.3. Цель реализации программы.
- 1.4. Планируемые результаты обучения.

2. Содержание Программы.

- 2.1. Учебный план.
- 2.2. Календарный учебный график.
- 2.3. Рабочие программы модулей.
- 2.4. Оценка качества освоения программы.
 - 2.4.1. Формы промежуточной (при наличии) и итоговой аттестации.
 - 2.4.2. Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала Программы.
- 2.5. Оценочные материалы.

3. Организационно-педагогические условия Программы.

- 3.1. Материально-технические условия.
- 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение.
- 3.3. Кадровые условия.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.

1.1. Нормативно-правовая основа разработки Программы.

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 76.

Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Приказ Минтруда России от 02.06.2021 N 359н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-диетолог" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.06.2021 регистрационный номер N 1411)

Приказ Минтруда России от 14.03.2018 N 132н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-эндокринолог" (Зарегистрировано в Минюсте России 02.04.2018 регистрационный номер N 1107)

ФГОС специальности 31.08.34 Диетология Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 г. N 1076

ФГОС специальности 31.08.53 Эндокринология Утвержден приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 02 февраля 2022 г. N 100

Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки на осуществление образовательной деятельности ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России от 22 июня 2017 г. № 2604.

1.2. Категории обучающихся

Основная специальность – Диетология

Смежная специальность – Эндокринология

1.3. Цель реализации программы

Совершенствование имеющихся профессиональных компетенций и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации по специальности «Диетология», «Эндокринология» а именно: своевременная коррекция нарушений углеводного обмена и сопутствующих нарушений при сахарном диабете, грамотная оценка пищевого статуса, персонификация диетотерапии.

Вид профессиональной деятельности:

врача-диетолога: врачебная практика в области диетологии,

врача-эндокринолога: врачебная практика в области эндокринологии

Уровень квалификации: 8

Связь Программы с профессиональным стандартом предоставлена в таблице 1.

Таблица 1

Профессиональный стандарт 1: Приказ Минтруда России от 02.06.2021 N 359н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-диетолог" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.06.2021 N 1411)		
ОТФ	Трудовые функции	
	Код ТФ	Наименование ТФ
А: Оказание медицинской помощи по профилю "диетология"	A/01.8	Организация лечебного питания в медицинской организации
	A/02.8	Диагностика заболеваний и (или) состояний у пациентов с целью формирования плана диетотерапии
	A/03.8	Назначение лечебного питания пациентам при заболеваниях и (или) состояниях, контроль его эффективности и безопасности, в том числе при оказании паллиативной медицинской помощи
	A/05.8	Назначение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.

Профессиональный стандарт 2: Приказ Минтруда России от 14.03.2018 N 132н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-эндокринолог" (Зарегистрировано в Минюсте России 02.04.2018 регистрационный номер N 1107)		
ОТФ	Трудовые функции	
	Код ТФ	Наименование ТФ
А: Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилю "эндокринология"	A/01.8	Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза
	A/02.8	Назначение лечения пациентам с заболеваниями и (или) состояниями эндокринной системы, контроль его эффективности и безопасности
	A/03.8	Проведение и контроль эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях эндокринной системы, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов
	A/05.8	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения

1.4. Планируемые результаты обучения

Планируемые результаты обучения

Таблица 2

ПК	Описание компетенции	Код ТФ профстанд арта
ПК-1	<p>Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.</p> <p>Организация лечебного питания в медицинской организации.</p> <p>Диагностика заболеваний и (или) состояний у пациентов с целью формирования плана диетотерапии.</p> <p>Назначение лечебного питания пациентам при заболеваниях и (или) состояниях, контроль его эффективности и безопасности, в том числе при оказании паллиативной медицинской помощи.</p> <p>Назначение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.</p> <hr/> <p>должен знать:</p> <p>Организация лечебного питания в медицинской организации.</p> <p>Диагностика заболеваний и (или) состояний у пациентов с целью формирования плана диетотерапии.</p> <p>Назначение лечебного питания пациентам при заболеваниях и (или) состояниях, контроль его эффективности и безопасности, в том числе при оказании паллиативной медицинской помощи.</p> <p>Назначение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения.</p> <hr/> <p>должен уметь:</p> <p>Назначать лечебные диеты (стандартные, специальные или персонализированные), в том числе определять необходимость дополнительного применения специализированной пищевой продукции диетического лечебного питания, не входящих в состав стандартных лечебных диет.</p> <p>Организовывать лечебное питание пациентов с учетом заболевания и (или) состояния.</p> <p>Составлять семидневное меню стандартных, специальных и персонализированных диет.</p> <p>Консультировать врачей-специалистов отделений по вопросам организации лечебного питания.</p>	A/01.8, A/02.8, A/03.8, A/05.8

<p>должен владеть:</p> <p>Порядок оказания медицинской помощи по профилю "диетология".</p> <p>Стандарты первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи.</p> <p>Оценка индекса массы тела.</p> <p>Клиническая картина нарушений пищевого статуса, требующих проведения энтерального и (или) парентерального питания.</p> <p>Методики оценки состояния питания пациента.</p> <p>Методики определения индивидуальных пищевых потребностей пациента, в том числе в дополнительном питании.</p> <p>Методики проведения анализа алиментарных рисков развития заболеваний.</p> <p>Методы анализа эффективности назначенного пациенту лечебного питания, белковой коррекции и коррекции витаминного статуса в соответствии с заболеванием, стадией процесса и наличием осложнений.</p> <p>Назначение лечебных диет, в том числе стандартной, специальной или персонализированной.</p>	
---	--

1.5 Форма обучения

График обучения	Акад. часов в день	Дней В неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
Очная	6	6	1 неделя, 6 дней

2.2. Календарный учебный график.

Учебные занятия проводятся в течение 1 недели: шесть дней в неделю по 6 академических часов в день.

2.3. Рабочие программы учебных модулей.

МОДУЛЬ 1

Название модуля: **Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 1 типа.**

Код	Наименование тем, подтем, элементов, подэлементов
1.1	Задача диетотерапии сахарного диабета 1 типа.
1.2	Основные принципы питания при сахарном диабете 1 типа.
1.3	Адекватная кулинарная обработка продуктов.
1.4	Оптимальный режим питания.

МОДУЛЬ 2

Название модуля: **Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 2 типа.**

Код	Наименование тем, подтем, элементов, подэлементов
2.1	Задача диетотерапии сахарного диабета 1 типа.
2.2	Основные принципы питания при сахарном диабете 1 типа.
2.3	Адекватная кулинарная обработка продуктов.
2.4	Оптимальный режим питания.

МОДУЛЬ 3

Название модуля: **Коррекция микронутриентного состава диеты при сахарном диабете.**

Код	Наименование тем, подтем, элементов, подэлементов
3.1	Обогащение рациона витаминами.
3.2	Обеспечение оптимального содержания и соотношение минеральных веществ
3.3	Включение в комплекс диетических мероприятий дополнительных источников активных веществ (флаваноидов, катехинов и др.)

2.4. Оценка качества освоения программы.

2.4.1. Формы промежуточной и итоговой аттестации.

2.4.1.1. Контроль результатов обучения проводится:

- в виде ПА по каждому учебному модулю программы. Форма ПА- зачет. Зачет проводится посредством тестового контроля в автоматизированной системе дополнительно профессионального образования.

- в виде итоговой аттестации (ИА). Обучающийся допускается к ИА после освоения рабочих программ учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом (УП) при успешном прохождении всех ПА в соответствии с УП. Форма итоговой аттестации – экзамен, который проводится посредством: тестового контроля в АС ДПО, и решения одной ситуационной задачи в АС ДПО.

2.4.1.2. Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим ИА, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

2.4.2 Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала программы

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ОТВЕТА НА ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ

Процент правильных ответов	Отметка
91-100	отлично
81-90	хорошо
71-80	удовлетворительно
Менее 71	неудовлетворительно

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РЕШЕНИЯ СИТУАЦИОННОЙ ЗАДАЧИ

Отметка	Дескрипторы			
	понимание проблемы	анализ ситуации	навыки решения ситуации	профессиональное мышление
отлично	полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены	высокая способность анализировать ситуацию, делать выводы	высокая способность выбрать метод решения проблемы уверенные навыки решения ситуации	высокий уровень профессионального мышления

хорошо	полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены	способность анализировать ситуацию, делать выводы	способность выбрать метод решения проблемы уверенные навыки решения ситуации	достаточный уровень профессионального мышления. Допускается одна-две неточности в ответе
удовлетворительно	частичное понимание проблемы. Большинство требований, предъявляемых к заданию, выполнены	Удовлетворительная способность анализировать ситуацию, делать выводы	Удовлетворительные навыки решения ситуации	достаточный уровень профессионального мышления. Допускается более двух неточностей в ответе
неудовлетворительно	непонимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены. Нет ответа. Не было попытки решить задачу	Низкая способность анализировать ситуацию	Недостаточные навыки решения ситуации	Отсутствует

2.5. Оценочные материалы.

Оценочные материалы представлены в виде вопросов, тестов и ситуационных задач на электронном носителе, являющимся неотъемлемой частью Программы.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Материально-технические условия.

3.1.1. Перечень помещений Университета и/или медицинской организации, предоставленных структурному подразделению для образовательной деятельности:

№№	Наименование ВУЗА, учреждения здравоохранения, клинической базы или др.), адрес	Этаж, кабинет
1	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, 344022, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214(№20, Литер А-Я)	8 этаж, ауд.816, 818

3.1.2. Перечень используемого для реализации Программы медицинского оборудования и техники:

№	Наименование медицинского оборудования, техники, аппаратуры, технических средств обучения и т.д.
1.	Мультимедийный презентационный комплекс
2.	Типовые наборы профессиональных моделей с результатами лабораторных и инструментальных методов исследования

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение.

3.2.1. Литература.

№№	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы, кол стр..
	Основная литература
1.	Никитюк Д.Б. и соавт. Стандарты лечебного питания. Методическое руководство. / Никитюк Д.Б. и соавт. Москва. Министерство здравоохранения Российской Федерации. - 2017. - 313 с. - Текст: электронный // URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970444962.html (дата обращения: 14.03.2021). - Режим доступа: https://rosmedex.ru/wp-content/uploads/formcraft3/4/e21586e66ca631cbcb9e20a95bcefe4-MR100-1.pdf
2.	Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.09.2020 г. № 1008н «Об утверждении порядка обеспечения пациентов лечебным питанием»
3.	Тутельян, В. А. Нутрициология и клиническая диетология / под ред. Тутельяна В. А., Никитюка Д. Б. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 656 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-5352-0. - Текст : электронный // URL : https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970453520.html
	Дополнительная литература
1.	Приказ Минздрава России от 15.11.2012 № 920н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «диетология»
2.	Дедов И.И. Клинические рекомендации «Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом» (9-й выпуск)/под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. // Сахарный диабет. – 2019. –№1S – С. 1-216. – Текст: непосредственный.
3.	Приказ Минздрава России от 21.06.2013 № 395н «Об утверждении норм лечебного питания».
4.	Приказ Минздрава РФ от 5 августа 2003 г. N 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации». С изменениями и дополнениями от: 7 октября 2005 г., 10 января, 26 апреля 2006 г., 21 июня 2013 г. – // Собрание законодательства Российской Федерации от 19 августа 1996 г. N 34, ст.4030. – Текст: электронный. URL: http://base.garant.ru/12132439/

3.2.2. Информационно-коммуникационные ресурсы.

	ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	Доступ к ресурсу
1.	Электронная библиотека РостГМУ [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://109.195.230.156:9080/opacg/	Доступ Неограничен
3.	Консультант врача. Электронная медицинская библиотека [Электронный ресурс] : ЭБС. – М.: ООО ГК «ГЭОТАР». - Режим доступа: http://www.rosmedlib.ru	Доступ Неограничен
4.	UpToDate [Electronic resource] : БД / Wolters Kluwer Health. – Режим доступа: www.uptodate.com	Доступ Неограничен
5.	Справочная правовая система «Консультант Плюс» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://www.consultant.ru	Доступ с компьютеров университета
6.	Научная электронная библиотека eLIBRARY [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://elibrarv.ru	Открытый Доступ

7.	Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://нэб.рф/	Доступ с компьютеров библиотеки
8.	Scopus [Electronic resource] / Elsevier Inc., Reed Elsevier. – Electronic data. – Philadelphia: Elsevier B.V., PA, 2015. – Режим доступа: http://www.scopus.com/ (Нацпроект)	Доступ Неограничен
9.	Web of Science [Electronic resource] / Clarivate Analytics. - Режим доступа: http://apps.webofknowledge.com (Нацпроект)	Доступ Неограничен
10.	MEDLINE Complete EBSCO [Electronic resource] / EBSCO. – Режим доступа: http://search.ebscohost.com (Нацпроект)	Доступ Неограничен
11.	ScienceDirect. Freedom Collection [Electronic resource] / Elsevier. – Режим доступа: www.sciencedirect.com по IP-адресам РостГМУ→удалённо. (Нацпроект)	Доступ Неограничен
12.	БД издательства Springer Nature [Electronic resource]. - Режим доступа: http://link.springer.com/ по IP-адресам РостГМУ. (Нацпроект)	Доступ Неограничен
13.	Wiley Online Library [Electronic resource] / John Wiley & Sons. http://onlinelibrary.wiley.com . - Режим доступа: по IP-адресам РостГМУ. (Нацпроект)	Доступ с компьютеров университета

3.2.3. Автоматизированная система (АС ДПО).

Обучающиеся, в течение всего периода обучения, обеспечиваются доступом к автоматизированной системе дополнительного профессионального образования (АС ДПО) sdo.rostgmu.ru.

Основными дистанционными образовательными технологиями Программы являются интернет-технологии с методикой синхронного и/или асинхронного дистанционного обучения. Методика синхронного дистанционного обучения предусматривает on-line общение, которое реализуется в виде вебинара, онлайн-чата, виртуальный класс. Асинхронное обучение представляет собой offline просмотр записей аудиолекций, мультимедийного и печатного материала. Каждый слушатель получает доступ к учебным материалам портала и к электронной информационно-образовательной среде.

АС ДПО обеспечивает:

- возможность входа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- одновременный доступ не менее 25 процентов обучающихся по Программе;
- доступ к учебному содержанию Программы и электронным образовательным ресурсам в соответствии с формой обучения (вопросы контроля исходного уровня знаний, вопросы для самоконтроля по каждому разделу, тестовые задания, интернет-ссылки, нормативные документы);
- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной и итоговой аттестаций.

3.3. Кадровые условия

Реализация Программы обеспечивается научно-педагогическими работниками кафедры здорового образа жизни и диетологии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов.

Доля научно-педагогических работников, имеющих образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, модуля, имеющих сертификат специалиста по специальности «диетология» в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу,

составляет 80%.

Доля научно-педагогических работников, имеющих ученую степень и/или ученое звание, в общем числе научно-педагогических работников, реализующих Программу, составляет 90%. Доля работников из числа руководителей и работников организации, деятельность которых связана с направленностью реализуемой Программы (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет), в общем числе работников, реализующих Программу, составляет 20%.

Профессорско-преподавательский состав программы

№	Фамилия, имя, отчество	Учёная степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1	2	3	4	5
1	Дядикова Ирина Глебовна	К.м.н., доцент	Заведующий кафедрой здорового образа жизни и диетологии	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
2	Бычков Игорь Николаевич	К.м.н.	Ассистент	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
3	Дударева Виктория Андреевна		Ассистент	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
4	Бурлачко Яна Олеговна		Ассистент	ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1. Оформление тестов фонда тестовых заданий.

К дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей «Сахарный диабет: алгоритм лечебного питания» со сроком освоения 36 академических часов по специальности «Диетология», Эндокринология

МОДУЛЬ 1

Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 1 типа

1	Кафедра	Здорового образа жизни и диетологии
2	Факультет	ФПК и ППС
3	Адрес (база)	3440022 г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214(№20, Литер А-Я)
4	Ответственный составитель	Дударева Виктория Андреевна
5	Е-mail	zozh@rostgmu.ru
6	Моб. телефон	89185325426
7	Кабинет №	816
8	Учебная дисциплина	Диетология
9	Учебный предмет	Диетология
10	Учебный год составления	2022
11	Специальность	Диетология Эндокринология
12	Форма обучения	Очная
13	Модуль	Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 1 типа
14	Тема	1.1-1.4
15	Количество вопросов	10
16	Тип вопроса	Single
17	Источник	

Список тестовых заданий

1	1.1	1	При сахарном диабете нарушены:		
			углеводный обмен		
			белковый обмен		
			жировой обмен		
			*все виды обмена		
1	1.1	2	Сколько раз в день должен получать пищу больной сахарным диабетом:		
			*5-6 раз в сутки		
			4 раза в сутки		
			3 раза в сутки		
1	1.1	3	Больные сахарным диабетом должны получать большую часть углеводов:		

			в первую половину дня		
			во вторую половину дня		
			*равномерно на протяжении суток		
1	1.2	4	Больным сахарным диабетом I типа рекомендуют диету:		
			ВБ		
			*НКД		
			ЩД		
			НБД		
1	1.2	5	Растительные волокна способствуют:		
			повышению аппетита		
			*снижению аппетита		
			на аппетит не влияет		
1	1.2	6	Хлебными единицами пользуются для замены в диете одних продуктов другими равными по количеству:		
			белков		
			жиров		
			*углеводов		
1	1.3	7	Одна хлебная единица не содержится в следующем количестве продуктов:		
			*20 г белого хлеба		
			30 г черного хлеба		
			15 г манной крупы		
			50 г меда		
1	1.3	8	Больным сахарным диабетом не может быть разрешено:		
			Молоко		
			Творог		
			*Пломбир		
			Ацидофилин		
			огурцы		
1	1.4	9	Не рекомендуется включать в диету больных сахарным диабетом:		
			землянику		
			репу		
			*Сладкие яблоки		
1	1.4	10	При манифестном сахарном диабете рекомендуется включать в рацион:		
			Мед		
			Фруктоза		

			Сахар		
			Сдобные изделия		
			*Все перечисленное		

МОДУЛЬ 2

Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 2 типа

1	Кафедра	Здорового образа жизни и диетологии
2	Факультет	ФПК и ППС
3	Адрес (база)	3440022 г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214(№20, Литер А-Я)
4	Ответственный Составитель	Бычков Игорь Николаевич
5	Е-mail	zozh@rostgmu.ru
6	Моб. телефон	89085178591
7	Кабинет №	816
8	Учебная дисциплина	Диетология
9	Учебный предмет	Диетология
10	Учебный год составления	2022
11	Специальность	Диетология Эндокринология
12	Форма обучения	Очная
13	Модуль	Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 2 типа
14	Тема	2.1-2.4
15	Количество вопросов	10
16	Тип вопроса	Single
17	Источник	

Список тестовых заданий

1	1.1	1	Больным сахарным диабетом II типа с избыточной массой тела рекомендуют диету		
			ОВД		
			*НКД		
			ЩД		
			ВБД		
			НБД		
1	1.1	2	Больным сахарным диабетом II типа с нормальной массой тела рекомендуют диету		
			*ОВД		
			НКД		
			ЩД		
			НБД		

1	1.1	3	Калорийность рациона для больных сахарным диабетом снижается за счет:		
			белков		
			жиров		
			углеводов		
			Все перечисленное		
1	1.2	4	Больным сахарным диабетом II типа нежелательно назначать разгрузочные дни:		
			яблочные		
			клубничные		
			сметанные		
			мясные		
			*арбузные		
1	1.2	5	Из сахарозаменителей наиболее предпочтительнее для больных сахарным диабетом:		
			*стевия		
			сорбит		
			аспартам		
			фруктоза		
			сахарин		
1	1.2	6	Пищевые волокна способствуют:		
			повышению гликемии		
			*снижению гликемии		
			не оказывает влияния на гликемию		
1	1.3	7	Клетчатка содержится в:		
			Мясе		
			*Овощах		
			Яйцах		
			молоке		
1	1.3	8	Калорийность рациона для больных сахарным диабетом снижается за счет:		
			Белков		
			Жиров		
			Углеводов		
			*Всего перечисленного		
1	1.4	9	При кетоацидозе в рационе больных сахарным диабетом уменьшают количество:		
			Белков		
			*Жиров		
			Углеводов		
			Поваренной соли		
			воды		

1	1.4	10	При лейкопении у больных сахарным диабетом в рационе изменяют количество:		
			белков		
			Жиров		
			*углеводов		
			Растительных волокон		

МОДУЛЬ 3

Коррекция микронутриентного состава диеты при сахарном диабете.

1	Кафедра	Здорового образа жизни и диетологии
2	Факультет	ФПК и ППС
3	Адрес (база)	3440022 г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, 38/57-59/212-214(№20, Литер А-Я)
4	Ответственный составитель	Бурлачко Яна Олеговна
5	E-mail	zozh@rostgmu.ru
6	Моб. телефон	89094304625
7	Кабинет №	816
8	Учебная дисциплина	Диетология
9	Учебный предмет	Диетология
10	Учебный год составления	2022
11	Специальность	Диетология Эндокринология
12	Форма обучения	Очная
13	Модуль	Коррекция микронутриентного состава диеты при сахарном диабете
14	Тема	3.1-3.3
15	Количество вопросов	10
16	Тип вопроса	Single
17	Источник	

Список тестовых заданий

1	1.1	1	Рекомендуемая суточная норма потребления кальция для больных диабетом до 65 лет составляет:		
			2000 мг		
			3000 мг		
			*1000 мг		
			500 мг		
			100 мг		
1	1.1	2	Основными источниками натрия в питании больных сахарным диабетом являются следующие продукты:		
			Мяо		
			*Хлеб		
			Картофель		

			Яйца		
			рыба		
1	1.1	3	Важнейшими пищевыми источниками калия для больных сахарным диабетом служат следующие продукты:		
			*Чернослив		
			Молоко		
			Картофель		
			Мясо		
			Масло сливочное		
1	1.2	4	К пищевым продуктам - основным источникам витамина С для больных диабетом относятся:		
			*Шиповник		
			Бананы		
			хлеб		
1	1.2	5	В каких продуктах преобладают кислые эквиваленты :		
			Яйцо		
			Молоко		
			*Рыба		
			хлеб		
			мясо		
1	1.2	6	Какие продукты не обладают ощелачивающим действием:		
			Крупы		
			Мед		
			*Колбасы		
1	1.3	7	Уточненная физиологическая потребность витамина С для взрослых пациентов с сахарным диабетом до 65 лет составляет:		
			*100 мг/сут		
			90 мг/сут		
			60 мг/сут		
			110 мг/сут		
1	1.3	8	Уточненная физиологическая потребность витамина В2 (рибофлавин) для взрослых пациентов сахарным диабетом до 65 лет составляет:		
			*1,8		
			2,0		
			2,5		
			3,0		
			1,5		
1	1.4	9	Дефицит витамина В6 (пиридоксин) у больных сахарным диабетом не приводит к:		
			Снижению аппетита		
			Анемии		

			*Нарушению сумеречного зрения		
			Нарушению кожных покровов		
1	1.4	10	Дефицит витамина Д у больных сахарным диабетом приводит к:		
			Гемолизу эритроцитов		
			*остеопорозу		
			Ухудшению зрения		
			Неврологическим нарушениям		
			Снижению аппетита		

2.

Оформление фонда ситуационных задач
(для проведения экзамена в АС ДПО).

СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ:

Задача №1

Пациент 18-ти лет, 8 месяцев болен сахарным диабетом. Получает инсулин: - перед завтраком-4 ЕД инсулина короткого типа действия и 4 ЕД длительного действия перед обедом - инсулин не вводит;- перед ужином-2 ЕД короткого типа действия и 4 ЕД инсулина длительного типа действия. Суммарная доза инсулина = 0.3 ЕД/кг массы тела. В последнюю неделю ощущает жажду в дневное время и ночью, начал вставать ночью мочиться. Суточное количество мочи увеличилось до 2.5 литров. Ухудшились показания сахара в крови и увеличилось выделение сахара с мочой. Реакция мочи на ацетонотрицательная. В местах инъекций "припухлости" (липодистрофии).

ВОПРОСЫ

1. Какую тактику в отношении инсулинотерапии выбрать:

- a) увеличить дозу инсулина;
- b) уменьшить дозу инсулина;
- c) перед обедом ввести подколку инсулина короткого типа действия.
- d) пересмотреть схему введения инсулина*
- e) перейти полностью на продленный инсулин

2. Дайте рекомендации по назначению лечебной диеты, в зависимости от наличия заболевания:

- a. НКД;
- b. ВБД;
- c. ЩД;
- e. ОВД*

3. Какие продукты необходимо исключить из рациона питания?

- a. Шоколад, кофе;
- b. Морская капуста, свекла, орехи;
- c. Жирная рыба;
- d. простые углеводы, добавленные сахара*

3. Какие микронутриенты необходимо включить в диетотерапию?

- a. Препараты железа;
- b. Поливитамины*;
- c. Бетаина гидрохлорид;
- d. Препараты кальция

4. Укажите длительность диетотерапии:

- a. Пожизненно*;
- b. не менее 2-х месяцев
- c. 1 месяц

Задача №2

Пациент 58-ти лет, 8 лет болен сахарным диабетом. Получает : пероральные сахароснижающие препараты. Компенсирован. ИМТ 32,8, ОТ 92см.

ВОПРОСЫ

1. Тактика диетотерапии:

- a. Рациональное питание

- b. НКД*;
- c. ВБД;
- 2. Какие продукты питания необходимо ввести в ежедневный рацион:
 - a. куркумин
 - b. красный клевер;
 - c. экстракт ромашки
 - d. источники пищевых волокон
- 3. Какие БАДы необходимо включить в рацион питания?
 - a. Препараты железа;
 - b. Поливитамины,*
 - c. Бетаина гидрохлорид;
 - d. Лецитин;
- 4. Какой диетологический подход рекомендуется для профилактики нарушений углеводного обмена:
 - a. модификация углеводной части рациона (добавление белка к углеводам)
 - b. Щадящая диета;
 - c. Интервальное голодание
 - d. Высокие дозы вит Д;

Задача №3

Пациентка 43 лет, диагноз - впервые выявленный сахарный диабет 2 типа, целевой уровень гликированного гемоглобина 7%. ИМТ 36,8, ОТ 91 см. Предъявляет жалобы на слабость, сухость кожи, прилипание кала к стенкам унитаза, вздутие живота, постоянно повышенный вес.

ВОПРОСЫ

1. Возможно имеет место сопутствующее заболевание:
 - a. хронический панкреатит, неполная ремиссия; *
 - b. ЖДА;
 - c. Аллопеция;
 - d. острый гастрит;
2. Какой способ кулинарной обработки продуктов предпочтителен?
 - a. жарение;
 - b. копчение
 - c. отваривание*;
 - d. тушение
3. Какие БАДы нужно включить в рацион питания?
 - a. Препараты железа;
 - b. Поливитамины*;
 - c. Бетаина гидрохлорид;
 - d. Препараты кальция цитрата
4. По номенклатуре диет будет назначена:
 - a. ОВД
 - b. НКД;
 - c. ЩД*