**Результаты социологического обследования сотрудников РостГМУ**

**(сентябрь-декабрь 2022 г.)**

В целях реализации подпрограммы «Психогигиена и психопрофилактика» в сентябре-декабре 2022 года выполнено анонимное анкетирование сотрудников РостГМУ; выбор осуществлялся случайным методом. Применена авторская анкета. В общей сложности анкетировано 95 сотрудников.

Возраст анкетированных был в границах от 26 до 65 лет (средний - 42,1 года). В мероприятии приняли участие 78 женщин (82,1%) и 17 мужчин (17,9%).

Среди ключевых результатов можно выделить несколько пунктов:

1. Самооценка собственного здоровья.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Утверждение** | **Отличное** | **Хорошее** | **Удовлетворительное** |
| Собственное здоровье | 10  (10,5%) | 58  (61,1%) | 27  (28,4%) |

Вышеприведенные сведения демонстрируют относительное благополучие. Неудовлетворительной оценки среди принявших участие в анкетировании не выявлено

2. На вопрос о регулярности физкультурно-спортивной деятельности получены следующие ответы:

|  |  |
| --- | --- |
| А. Занятия регулярны | 24 (25,3) |
| Б. Занятия нерегулярны | 56 (58,9%) |
| В. Не занимаюсь физкультурно-спортивной деятельности | 15 (15,8%) |

3. Установлены факторы риска (курение, гиподинамия, нарушения режим питания, нарушения режима отдыха, частое употребление алкоголя и т.д.) :

|  |  |
| --- | --- |
| А. Отсутствие факторов риска | 48 (50,5%) |
| Б. 1-2 фактора | 38 (40,0%) |
| В. 3-4 фактора | 9 (9,5%) |

В целом результаты обследования фокус-группы демонстрируют относительное благополучие по изученным параметрам.