

### Приложение 3

к Положению о XII открытом публичном Всероссийском конкурсе  
образовательных организаций высшего образования  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

### КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ САМОАНАЛИЗА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА

#### ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1.	Контингент студентов дневного отделения, чел.	7427
2.	Контингент преподавателей и сотрудников, чел.	1628

**НОМИНАЦИЯ № 1**  
**«ЗА СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И**  
**МОДЕРНИЗАЦИЮ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ**  
**ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ФОРМИРОВАНИЯ**  
**ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	№ приложения, адрес страницы сайта, на котором размещены документы
1.1	Наличие точек питания для студентов и сотрудников вуза, в том числе горячего питания (за одну точку): - столовая - буфет	20 10	40 20	Приложение 1.1 Приложение 1.1.1 Приложение 1.1.2
1.2	Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание студентов и сотрудников (за одну точку): - наличие поликлиники - наличие здравпункта - наличие медицинского кабинета	40 20 10	120 20 -	Медицинский пункт РостГМУ <a href="http://rostgmu.ru/структура-оо/административные-подразделения/медпункт">http://rostgmu.ru/структура-оо/административные-подразделения/медпункт</a> Поликлиника РостГМУ <a href="https://rostgmu-clinic.ru/">https://rostgmu-clinic.ru/</a> Приложение 1.2 Приложение 1.2.1 Приложение 1.2.2 Приложение 1.2.3

1.3	Наличие кабинета психологической помощи в вузе	10	10	Центр психологической поддержки РостГМУ <a href="http://rostgu.ru/образование-2/воспитательная-работа-в-rostgu/центр-помощи">http://rostgu.ru/образование-2/воспитательная-работа-в-rostgu/центр-помощи</a>
1.4	Наличие собственных спортивных баз (за одну точку): - стадион - плавательный бассейн - манеж - другие объекты (спортивный зал, тир, лыжная, гребная база и др.) - плоскостные сооружения	30 25 25 20	30 - - 40	Приложение 1.4 Приложение 1.4.1 Приложение 1.4.2 Приложение 1.4.3 <a href="http://rostgu.ru/archives/18298">http://rostgu.ru/archives/18298</a>
1.5	Наличие арендованных спортивных баз (за одну точку): - стадион - плавательный бассейн - манеж - другие объекты (спортивный зал, тир, лыжная, гребная база и др.) - плоскостные сооружения	30 25 25 20	- 25 25 40	Приложение 1.5 Приложение 1.5.1 Приложение 1.5.2 Приложение 1.5.3 Приложение 1.5.4 Приложение 1.5.5
1.6	Наличие в структуре вуза (за одну точку): - санаторий - профилакторий - оздоровительно-спортивный лагерь - кабинет здорового образа жизни - центр профилактики	20 20 20 10 10	- - - 10 -	Приложение 1.6
1.7	Площадь крытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного студента (м <sup>2</sup> ) - 1 м <sup>2</sup> - 0,5-1 м <sup>2</sup> - менее 0,5 м <sup>2</sup>	30 15 5	- 15 -	Приложение 1.7 Приложение 1.7.1 Приложение 1.7.2 Приложение 1.7.3 Приложение 1.7.4 Приложение 1.7.5

1.8	Площадь открытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного студента (м <sup>2</sup> ) - 1 м <sup>2</sup> - 0,5-1 м <sup>2</sup> - менее 0,5 м <sup>2</sup>	20 10 5	- 10 -	Приложение 1.8 Приложение 1.8.1 Приложение 1.8.2
1.9	Площадь арендованных спортивных сооружений, приходящаяся на одного студента (м <sup>2</sup> ) - 1 м <sup>2</sup> - 0,5-1 м <sup>2</sup> - менее 0,5 м <sup>2</sup>	30 15 5	30 - -	Приложение 1.9 Приложение 1.9.1 Приложение 1.9.2 Приложение 1.9.3 Приложение 1.9.4
1.10	Приобретение лечебно-диагностического оборудования для реализации мероприятий здорового образа жизни, медицинского обслуживания студентов и сотрудников (руб.) - свыше 5 000 000 - 100 000 – 5 000 000 - до 100 000	25 15 10	25	Приложение 1.10
1.11	Затраты на строительство объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.) - свыше 10 000 000 - 5 000 000 - 10 000 000 - до 5 000 000	100 50 30	- - -	
1.12	Затраты на реконструкцию и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.) - свыше 1 000 000 - 500 000 - 1 000 000 - до 500 000	50 30 20	- - -	

1.13	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы (руб.) - свыше 500 000 - 200 000 – 500 000 - до 200 000	50 30 20	- - 20	Приложение 1.13
1.14	Приобретение оргтехники и программного обеспечения для реализации мероприятий здорового образа жизни (руб.) - свыше 500 000 - 100 000 – 500 000 - до 100 000	50 30 20	50 - -	Приложение 1.14
1.15	Затраты на участие в соревнованиях одного студента - 20 тыс. руб. и выше - 15-20 тыс. руб. - до 15 тыс.	30 20 10	30 - -	Приложение 1.15 Приложение 1.15.1 Приложение 1.15.2 Приложение 1.15.3 Приложение 1.15.4 Приложение 1.15.5
<b>Итого по номинации № 1</b>			575	

**НОМИНАЦИЯ № 2**

**«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	№ приложения, адрес странички сайта, на котором размещены документы
2.1	Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузе	65	65	Комплексно-целевая программа «Здоровье» на 2021-2023 год Приложение 2.1

2.2	Наличие и реализация адаптированных программ в рамках инклюзивного образования (за одну программу)	10	70	Приложение 2.2
2.3	Наличие самостоятельной работы студентов в рамках изучения дисциплины «Физическая культура» в соответствии с ООП ФГОС 3++: - более 60% -от 30% до 60% - от 10% до 30%	15 10 5	- 10 -	Приложение 2.3 Приложение 2.3.1
2.4	Наличие и реализация проекта внутри вуза, направленного на поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни (многолетние Проекты согласно плану реализации, за один проект)	10	10	<a href="https://rostgu.ru/archives/172723">https://rostgu.ru/archives/172723</a>
2.5	Наличие пункта в коллективном договоре и трудовых договорах между работодателем и работниками о создании условий для занятий физической культурой и спортом	30	30	Приложение 2.5
2.6	Доля студентов, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа студентов) - 100 - 50- 100 - менее 50	30 15 5	30 - -	Приложение 2.6 Приложение 2.6.1 Приложение 2.6.2
2.7	Доля сотрудников, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа сотрудников) - 50- 100 - менее 50	30 15	30 -	Приложение 2.7 Приложение 2.7.1

2.8	<p>Доля сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа сотрудников)</p> <p>- исследование физического состояния здоровья</p> <p>- 50- 100</p> <p>- менее 50</p>	30 15	30 -	<p>Приложение 2.7.1</p> <p>Приложение 2.9</p>
2.9	<p>Доля сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа сотрудников)</p> <p>- исследование морально-психологического статуса</p> <p>- 50- 100</p> <p>- менее 50</p>	30 15	30 -	<p>Приложение 2.9</p>
2.10	<p>Доля студентов, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа студентов)</p> <p>- исследование физического состояния здоровья</p> <p>- 50- 100</p> <p>- менее 50</p>	30 15	30 -	<p>Приложение 2.11</p>
2.11	<p>Доля студентов, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа студентов)</p> <p>- исследование морально-психологического статуса</p> <p>- 50- 100</p> <p>- менее 50</p>	30 15	30 -	<p>Приложение 2.11</p>
2.12	<p>Доля студентов, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа студентов)</p> <p>- 50 и выше</p> <p>- менее 50</p>	30 15	- 15	<p>Приложение 2.12</p>

2.13	Доля сотрудников, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа сотрудников) - 50 и выше - менее 50	30 15	30 -	Приложение 2.13  <a href="https://rostgmu.ru/archives/17126">https://rostgmu.ru/archives/17126</a> <u>3</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/17115">https://rostgmu.ru/archives/17115</a> <u>8</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/15968">https://rostgmu.ru/archives/15968</a> <u>3</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/16825">https://rostgmu.ru/archives/16825</a> <u>5</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/168255?ysclid=lepc1278c6202358607">https://rostgmu.ru/archives/168255?ysclid=lepc1278c6202358607</a> <a href="https://rostgmu.ru/archives/17217">https://rostgmu.ru/archives/17217</a> <u>5</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/16973">https://rostgmu.ru/archives/16973</a> <u>1</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/16098">https://rostgmu.ru/archives/16098</a> <u>7</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/168651?ysclid=ereio8gno90447756">https://rostgmu.ru/archives/168651?ysclid=ereio8gno90447756</a>
2.14	Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректоров и администратии вуза: - 11 и более - 7-10 - 4-6 - 1-3	40 30 20 10	40 - - -	<a href="https://rostgmu.ru/archives/16973">https://rostgmu.ru/archives/16973</a> <u>1</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/16098">https://rostgmu.ru/archives/16098</a> <u>7</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/168651?ysclid=ereio8gno90447756">https://rostgmu.ru/archives/168651?ysclid=ereio8gno90447756</a>
2.15	Доля студентов, прошедших ежегодный медицинский осмотр (%) - 100 - 99-50 - менее 50	100 50 10	100 - -	Приложение 2.15  Приложение 2.14



2.16	Доля сотрудников проходящих профессиональный осмотр не реже 1 раза в год (%) - 100 - 99-50 - менее 50	100 50 10	100 - -	Приложение 2.16  <a href="https://rostgmu.ru/archives/17217">https://rostgmu.ru/archives/17217</a> <u>5</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/16973">https://rostgmu.ru/archives/16973</a> <u>1</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/16934">https://rostgmu.ru/archives/16934</a> <u>8</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/16098">https://rostgmu.ru/archives/16098</a> <u>7</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/15996">https://rostgmu.ru/archives/15996</a> <u>3</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/15960">https://rostgmu.ru/archives/15960</a> <u>1</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/15952">https://rostgmu.ru/archives/15952</a> <u>0</u> <a href="https://rostgmu.ru/archives/15951">https://rostgmu.ru/archives/15951</a> <u>0</u>
2.17	Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для студентов и сотрудников (количество подразделений и кафедр) - более 5 - 5-3 - менее 3	30 20 10	30 - -	
2.18	Индивидуальный «Паспорт здоровья» студента и его использование для динамического наблюдения - электронная форма «Паспорта здоровья» - «Паспорт здоровья» на бумажном носителе	50 20	50 20	Приложение 2.18
2.19	Охват студентов иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа студентов) - 50- 100 - менее 50	30 15	30 -	Приложение 2.19

2.20	Охват студентов, участвовавших в флюорографическом обследовании (% от общего числа студентов) - 50- 100 - менее 50	ВО	30 15	30 -	Приложение 2.20
2.21	Охват сотрудников иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа сотрудников) - 50- 100 - менее 50	ВО	30 15	30 -	Приложение 2.21
2.22	Охват сотрудников, участвовавших в флюорографическом обследовании (% от общего числа сотрудников) - 50- 100 - менее 50	ВО	30 15	30 -	Приложение 2.22
2.23	Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни (% от общего числа студентов) - 10 и более - до 10		30 15	30 -	<a href="https://rosfgmu.ru/volonterstvo">https://rosfgmu.ru/volonterstvo</a>
<b>Итого по номинации №2</b>				870	

### НОМИНАЦИЯ № 3

#### «ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	№ приложения, адрес страницы сайта, на котором размещены документы
3.1	Наличие в структуре вуза спортивного клуба, утвержденного в установленном порядке	20	20	Приложение 3.1

3.2	Наличие в структуре вуза студенческого спортивного клуба, зарегистрированного в АССК России	20	20	Приложение 3.2 Приложение 3.2.1
3.3	Участие студентов в соревнованиях АССК России (количество соревнований) - более 5 - 5-3 - менее 3	30 20 10	- - 10	Приложение 3.3 Приложение 3.3.1
3.4	Проведение спортивно-массовых мероприятий ССК (за одно)	10	70	Приложение 3.4 Приложение 3.4.1
3.5	Охват студентов физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми спортивным клубом вуза (СК) (% от общего числа студентов) - 50- 100 - менее 50	30 15	- 15	Приложение 3.5 Приложение 3.5.1
3.6	Охват сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми спортивным клубом вуза (СК) (% от общего числа сотрудников) - 50- 100 - менее 50	30 15	- 15	Приложение 3.6
3.7	Проведение СК внеучебных физкультурно-спортивных мероприятий вузовского уровня (за одно)	10	60	Приложение 3.7 Приложение 3.7.1
3.8	Проведение СК физкультурно-спортивных мероприятий (за одно мероприятие) - Федерального уровня - регионального уровня	30 20	- 20	Приложение 3.8 Приложение 3.8.1 Приложение 3.8.2
3.9	Участие СК в физкультурно-спортивных мероприятиях (за одно мероприятие) - Федерального уровня - регионального уровня	20 10	80 50	Приложение 3.9 Приложение 3.9.1

3.10	Наличие организованных занятий производственной гимнастикой сотрудников	15	-	-
3.11	Охват студентов вуза в реализации программы комплекса ГТО (% от общего числа студентов) - 50 и более - менее 50	30 15	- 15	Приложение 3.11
3.12	Охват сотрудников вуза в реализации программы комплекса ГТО (% от общего числа студентов) - 50- 100 - менее 50	30 15	- -	-
3.13	Количество студентов-значкистов ГТО, подготовленных за 2022 г. (за одного)	5	-	-
3.14	Количество сотрудников-значкистов ГТО, подготовленных за 2022 г. (за одного)	5	-	-
3.15	Количество выигранных Грантов на проведение спортивно-массовых мероприятий (за один, руб.) - свыше 1 500 000 - от 1 000 000 до 1 500 000 - от 500 000 до 1 000 000 - до 500 000	100 70 50 30	- - - -	-
<b>Итого по номинации №3</b>			405	

НОМИНАЦИЯ № 4

«НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Баллы вуза	№ приложения, адрес страницы сайта, на котором размещены документы
4.1	<p>Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни студентов и сотрудников (за единицу):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- учебник, с грифом УМО</li> <li>- учебник, без грифа УМО</li> <li>- монография, пособие с грифом УМО</li> <li>- монография, пособие без грифа УМО</li> <li>- статьи в журналах, входящих в список ВАК</li> <li>- тезисы в журналах, входящих в список ВАК</li> <li>- статьи в центральной печати (журналы)</li> <li>- методические рекомендации</li> <li>- статьи в научных и методических сборниках</li> <li>- статьи в периодической печати</li> </ul>	<p>60 50 40 30 20 15 10 10 5 2</p>	<p>- - 30 40 - - - - 135 -</p>	<p>Приложение 4.1 Приложение 4.1.1</p>
4.2	<p>Новые направления в организационном и информационно-методическом обеспечении образовательной деятельности в условиях пандемии COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- наличие электронной образовательной платформы для организации образовательной деятельности по дисциплинам, реализуемым кафедрами физической культуры;</li> </ul>	30	30	Приложение 4.2.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- создание банка данных методических материалов для проведения практических и теоретических занятий в дистанционном формате (баллы назначает комиссия);</li> <li>- создание банка данных методических материалов для текущей и промежуточной аттестации по дисциплинам, реализуемым кафедрами физической культуры (баллы назначает комиссия);</li> <li>- наличие разработанной технологии проведения текущей и промежуточной аттестации по дисциплинам, реализуемым кафедрами физической культуры</li> </ul>	10-30	30	
4.3	<p>Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни в очном формате (за одно):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- международного уровня</li> <li>- всероссийского уровня</li> <li>- регионального уровня</li> <li>- городского уровня</li> <li>- внутривузовского уровня</li> </ul>	30 20 15 10 5	120 40 30 - 10	<p><a href="https://rostgmu.ru/archives/162091">https://rostgmu.ru/archives/162091</a></p> <p><a href="https://rostgmu.ru/archives/159569">https://rostgmu.ru/archives/159569</a></p>
4.4	<p>Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни в дистанционном формате (за одно):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- международного уровня</li> <li>- всероссийского уровня</li> <li>- регионального уровня</li> <li>- городского уровня</li> <li>- внутривузовского уровня</li> </ul>	30 20 15 10 5	- - - - 10	<p><a href="https://rostgmu.ru/archives/160197">https://rostgmu.ru/archives/160197</a></p> <p><a href="https://rostgmu.ru/archives/161983">https://rostgmu.ru/archives/161983</a></p>

