

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«Гигиена питания»

Профиль подготовки	Гигиена
Цикл, раздел учебного плана	Б1.В.ДВ.1
Семестры изучения	4
Форма промежуточной аттестации	зачет
Количество зачетных единиц	2
Количество часов всего, из них:	72
лекционные	14
практические	14
СР аспиранта	44

1. Цель изучения дисциплины – углубленное изучение наиболее важных и актуальных теоретических и практических вопросов, приобретение навыков самостоятельного научного исследования, использования научных методов и средств для решения теоретических и прикладных задач научной специальности.

2. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению подготовки:

- а) универсальные (УК): УК-5;
- б) общепрофессиональные (ОПК): ОПК-4;
- в) профессиональные (ПК): ПК-2, ПК-3.

3. Краткое содержание дисциплины

Модуль 1. Питание здорового и больного человека, влияние питания на здоровье и трудоспособность населения, алиментарная профилактика заболеваний.

Рациональное питание и основные гигиенические требования к его организации
Гигиенические принципы питания взрослого трудоспособного населения. Гигиенические принципы построения питания лиц крайних возрастных групп (детей, подростков, лиц пожилого возраста). Комплексная оценка состояния фактического питания различных групп населения и пути совершенствования.

Модуль 2. Медико-биологические показатели качества пищевых продуктов.

Пищевая и биологическая ценность продуктов растительного и животного происхождения.
Гигиеническая экспертиза качества пищевых продуктов.

Модуль 3. Санитарно-гигиенический контроль пищевой ценности и безопасности продуктов питания.

Организация и правовые основы государственного санитарного надзора по разделу гигиена

питания. Классификация пищевых отравлений. Методика составления акта расследования пищевого отравления, изучение санитарно-эпидемиологического режима предприятия Санитарная охрана продуктов питания Контаминаты (загрязнители пищевых продуктов, пестициды, минеральные удобрения, соли тяжелых металлов).

Модуль 4. Лечебное и лечебно-профилактическое питание

Питание в профилактической медицине (первичная и вторичная алиментарная профилактика неинфекционных заболеваний). Лечебное питание при различных заболеваниях.